

Drogi Pacjencie!

Przygotowaliśmy dla Ciebie krótką checklistę, która pomoże Ci odpowiednio przygotować się do pobytu w szpitalu. Dzięki niej z łatwością sprawdzisz, co warto zabrać ze sobą, aby czuć się komfortowo i mieć wszystko, czego możesz potrzebować.

Dokumenty

- ☐ Dowód osobisty
- ☐ Oświadczenie pacjenta hospitalizowanego
- ☐ Dodatkowe dokumenty

Rzeczy osobiste

- ☐ Czysta piżama lub dres oraz skarpetki i kapcie
- ☐ Okulary, aparat słuchowy lub inne niezbędne pomoce (jeśli używasz)

Leki

- ☐ Przyjmij leki ogólne, według zaleceń anestezjologa

Przed przyjazdem do szpitala

- ☐ Weź prysznic lub kąpiel oraz umyj włosy
- ☐ Nie używaj kosmetyków do twarzy 24 godziny przed zabiegiem
- ☐ Nie wykonuj makijażu
- ☐ Załóż wygodne ubranie
- ☐ Zdejmij biżuterię i piercing
- ☐ Stosuj się do zaleceń dotyczących pozostawiania na czczo
- ☐ Nie pij alkoholu, kawy ani innych napojów z kofeiną