

18.05.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy (MLE)	1 porcja (200ml)
--------------------------------	------------------

Obiad

Zupa marchewkowa z ziemniakami mix (SEL, MLE)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1738 kcal
Białko ogółem: 87,68 g
Tłuszcz: 63,82 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,86 g
Węglowodany ogółem: 197,24 g
Błonnik pokarmowy: 19,33 g

19.05.2026 (wtorek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (MLE, GLU)	1 porcja (150g)
--	-----------------

Obiad

Zupa cukiniowa z ziemniakami, niezabielana, mix (SEL)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)	1 porcja (200g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1752 kcal
Białko ogółem: 83,75 g
Tłuszcz: 59,17 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,42 g
Węglowodany ogółem: 229,01 g
Błonnik pokarmowy: 20,27 g

20.05.2026 (środa)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Zupa z mięsem mielonym z ryżem, niezabielana, mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1716 kcal
Białko ogółem: 97,97 g
Tłuszcz: 59,32 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,47 g
Węglowodany ogółem: 191,96 g
Błonnik pokarmowy: 20,37 g

21.05.2026 (czwartek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy (MLE)

1 porcja (200ml)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami, niezabielana, mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1615 kcal

Białko ogółem: 80,73 g

Tłuszcz: 54,73 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,52 g

Węglowodany ogółem: 207,69 g

Błonnik pokarmowy: 19,09 g

22.05.2026 (piątek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Jabłko gotowane, przetarte

1 porcja (180g)

Kefir (MLE)

1 opakowanie (200ml)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem, niezabielana, mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1813 kcal

Białko ogółem: 94,84 g

Tłuszcz: 64,16 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,08 g

Węglowodany ogółem: 208,27 g

Błonnik pokarmowy: 20,41 g

23.05.2026 (sobota)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy (MLE)

1 porcja (200ml)

Obiad

Zupa ziemniaczana mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1712 kcal

Białko ogółem: 88,37 g

Tłuszcz: 60,46 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,25 g

Węglowodany ogółem: 211,69 g

Błonnik pokarmowy: 19,46 g

24.05.2026 (niedziela)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Maślanka naturalna (MLE)	1 porcja (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Rosół z makaronem, mix (SEL, GLU)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna: 1762 kcal
Białko ogółem: 96,37 g
Tłuszcz: 58,83 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,16 g
Węglowodany ogółem: 205,4 g
Błonnik pokarmowy: 19,55 g

25.05.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, apar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (MLE, GLU)	1 porcja (150g)
--	-----------------

Obiad

Krupnik z ziemniakami mix (SEL, GLU)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)	1 porcja (200g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1780 kcal
Białko ogółem: 89,79 g
Tłuszcz: 57,67 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,01 g
Węglowodany ogółem: 233,87 g
Błonnik pokarmowy: 20,52 g

26.05.2026 (wtorek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)
Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, zabieleny jogurtem, mix (SEL, MLE)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1670 kcal
Białko ogółem: 91,09 g
Tłuszcz: 55,61 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,63 g
Węglowodany ogółem: 197,39 g
Błonnik pokarmowy: 25 g

27.05.2026 (środa)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy (MLE)	1 porcja (200ml)
--------------------------------	------------------

Obiad

Zupa ryżowa z kurczakiem i cukinią, mix (SEL)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)	1 porcja (200g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1705 kcal
Białko ogółem: 82,08 g
Tłuszcz: 59,73 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19,84 g
Węglowodany ogółem: 216,36 g
Błonnik pokarmowy: 16,69 g

28.05.2026 (czwartek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Rosół z makaronem, mix (SEL, GLU)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1772 kcal

Białko ogółem: 95,77 g

Tłuszcz: 59,53 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,85 g

Węglowodany ogółem: 206,9 g

Błonnik pokarmowy: 19,5 g

29.05.2026 (piątek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem jabłkowym (MLE, GLU)

1 porcja (150g)

Obiad

Zupa ziemniaczana mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1749 kcal

Białko ogółem: 88,52 g

Tłuszcz: 64,87 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,11 g

Węglowodany ogółem: 210,49 g

Błonnik pokarmowy: 19,17 g

30.05.2026 (sobota)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Jogurt naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
------------------------	---------------------

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna: 1657 kcal
Białko ogółem: 93,58 g
Tłuszcz: 62,54 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,38 g
Węglowodany ogółem: 173,48 g
Błonnik pokarmowy: 19,17 g

31.05.2026 (niedziela)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, apar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)
Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)

Obiad

Rosół z makaronem, mix (SEL, GLU)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1725 kcal

Białko ogółem: 88,82 g

Tłuszcz: 61,28 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,77 g

Węglowodany ogółem: 211,92 g

Błonnik pokarmowy: 19,05 g