

01.06.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy, mix (MLE)

1 porcja (200ml)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami, niezabielana, mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1714 kcal

Białko ogółem: 90,81 g

Tłuszcz: 61,13 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,03 g

Węglowodany ogółem: 194,38 g

Błonnik pokarmowy: 19,87 g

02.06.2026 (wtorek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (MLE, GLU)

1 porcja (150g)

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, mix (GLU)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1850 kcal

Białko ogółem: 86,14 g

Tłuszcz: 61,07 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,23 g

Węglowodany ogółem: 246,96 g

Błonnik pokarmowy: 20,16 g

03.06.2026 (środa)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)

1 opakowanie (200ml)

Jabłko gotowane, przetarte

1 porcja (180g)

Obiad

Grycikowa, mix (SEL, GLU)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1836 kcal

Białko ogółem: 91,8 g

Tłuszcz: 65,97 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,24 g

Węglowodany ogółem: 214,34 g

Błonnik pokarmowy: 22,11 g

04.06.2026 (czwartek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy, mix (MLE)	1 porcja (200ml)
-------------------------------------	------------------

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, niezabielana, mix (SEL)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)	1 porcja (200g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1845 kcal
Białko ogółem: 88,29 g
Tłuszcz: 63,86 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22,19 g
Węglowodany ogółem: 237,7 g
Błonnik pokarmowy: 20,15 g

05.06.2026 (piątek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1800 kcal

Białko ogółem: 93,65 g

Tłuszcz: 68,96 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,37 g

Węglowodany ogółem: 196,46 g

Błonnik pokarmowy: 22,72 g

06.06.2026 (sobota)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy, mix (MLE)

1 porcja (200ml)

Obiad

Zupa cukiniowa z ziemniakami, niezabielana, mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1763 kcal

Białko ogółem: 88,48 g

Tłuszcz: 64,14 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22,26 g

Węglowodany ogółem: 216,6 g

Błonnik pokarmowy: 21,1 g

07.06.2026 (niedziela)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Maślanka naturalna (MLE)	1 porcja (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Rosół z ryżem, mix (SEL)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna: 1727 kcal
Białko ogółem: 89,17 g
Tłuszcz: 53,7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17,62 g
Węglowodany ogółem: 216,6 g
Błonnik pokarmowy: 21,03 g

08.06.2026 (poniedziałek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, apar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (MLE, GLU)	1 porcja (150g)
--	-----------------

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1878 kcal

Białko ogółem: 89,17 g

Tłuszcz: 70,24 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,92 g

Węglowodany ogółem: 230,47 g

Błonnik pokarmowy: 20,76 g

09.06.2026 (wtorek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)

1 opakowanie (200ml)

Jabłko gotowane, przetarte

1 porcja (180g)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem, mix (GLU, SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1800 kcal

Białko ogółem: 97,98 g

Tłuszcz: 63,58 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,24 g

Węglowodany ogółem: 203,32 g

Błonnik pokarmowy: 20,82 g

10.06.2026 (środa)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Koktajl mleczno-bananowy, mix (MLE)	1 porcja (200ml)
-------------------------------------	------------------

Obiad

Zupa z mięsem mielonym z ryżem, niezabielana, mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)	1 porcja (200g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1732 kcal
Białko ogółem: 94,77 g
Tłuszcz: 62,25 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23,69 g
Węglowodany ogółem: 205,11 g
Błonnik pokarmowy: 17,26 g

11.06.2026 (czwartek)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kefir (MLE)	1 opakowanie (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Zupa ziemniaczana mix (SEL)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)

1 opakowanie (150g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1730 kcal

Białko ogółem: 92,73 g

Tłuszcz: 63,83 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,01 g

Węglowodany ogółem: 190,39 g

Błonnik pokarmowy: 20,38 g

12.06.2026 (piątek)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną mix (MLE, GLU)

1 porcja (250g)

Mus owocowy 100%

1 opakowanie (100g)

Herbata czarna, napar bez cukru

$\frac{3}{4}$ szklanki (200ml)

II śniadanie

Kasza manna na mleku z musem jabłkowym (MLE, GLU)

1 porcja (150g)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem, niezabielana, mix (SEL)

1 porcja (350g)

Kompot jabłkowy

1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1841 kcal

Białko ogółem: 90,58 g

Tłuszcz: 66,4 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21,83 g

Węglowodany ogółem: 227,82 g

Błonnik pokarmowy: 18,99 g

13.06.2026 (sobota)

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Jogurt naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Banan	1 sztuka (120g)

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Serek homogenizowany, naturalny (MLE)	1 opakowanie (150g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami mix	1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1818 kcal

Białko ogółem: 94,78 g

Tłuszcz: 67,9 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,86 g

Węglowodany ogółem: 201,68 g

Błonnik pokarmowy: 21,21 g

14.06.2026 (niedziela)

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem mix (MLE, GLU)	1 porcja (250g)
Mus owocowy 100%	1 opakowanie (100g)
Herbata czarna, napar bez cukru	¾ szklanki (200ml)

II śniadanie

Maślanka naturalna (MLE)	1 porcja (200ml)
Jabłko gotowane, przetarte	1 porcja (180g)

Obiad

Rosół z makaronem, mix (SEL, GLU)	1 porcja (350g)
Kompot jabłkowy	1 porcja (200ml)

Kolacja

Budyń waniliowy (MLE, GLU)

1 porcja (200g)

Zupa jarzynowa z ziemniakami mix

1 porcja (350g)

Wartości odżywcze

Wartość energetyczna: 1712 kcal

Białko ogółem: 88,41 g

Tłuszcz: 60,27 g

Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20,07 g

Węglowodany ogółem: 211,41 g

Błonnik pokarmowy: 19,01 g