

Drogi Pacjencie!

Przygotowaliśmy dla Ciebie krótką checklistę, która pomoże Ci odpowiednio przygotować się do pobytu w szpitalu. Dzięki niej z łatwością sprawdzisz, co warto zabrać ze sobą, aby czuć się komfortowo i mieć wszystko, czego możesz potrzebować.

Dokumenty

- ☐ Dowód osobisty
- ☐ Dokumentacja medyczna z wcześniejszego leczenia
- ☐ Wyniki badań laboratoryjnych i obrazowych (RTG, TK, MR, USG itp.)
- ☐ Płyty CD z badaniami oraz ich opisy (jeśli posiadasz)
- ☐ Lista przyjmowanych leków
- ☐ Oświadczenie pacjenta hospitalizowanego
- ☐ Dodatkowe dokumenty

Rzeczy osobiste

- ☐ Czysta piżama lub koszula nocna / dres
- ☐ Szlafrok
- ☐ Klapki i klapki pod prysznic
- ☐ Bielizna i wygodna odzież na zmianę
- ☐ Przybory toaletowe (szczoteczka i pasta do zębów, mydło, ręcznik itp.)
- ☐ Okulary, aparat słuchowy lub inne niezbędne pomoce (jeśli używasz)

Leki

- ☐ Leki przyjmowane na stałe – w oryginalnych opakowaniach

Przed przyjazdem do szpitala

- ☐ Weź prysznic lub kąpiel oraz umyj włosy
- ☐ Zgól zarost (jeśli zalecił lekarz)
- ☐ Nie wykonuj makijażu
- ☐ Usuń lakier z paznokci, tipsy lub hybrydę
- ☐ Zdejmij biżuterię i piercing
- ☐ Stosuj się do zaleceń dotyczących pozostawiania na czczo
- ☐ Nie pij alkoholu w dniu poprzedzającym zabieg